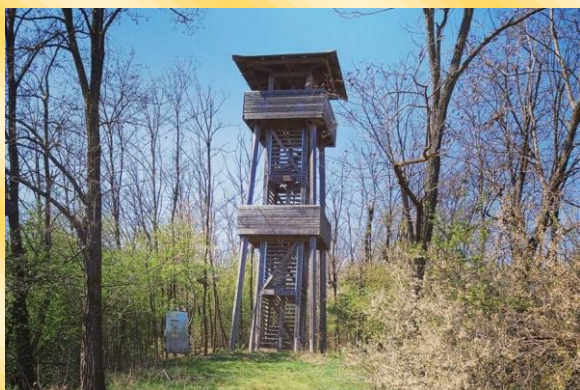


Rendező: Szendrő Város Sport és Szabadidő Klub Egyesület

Természetjáró Szakosztálya



Meghívó

XIX. Szendrő Körül Gyalogszerrel

2023. szeptember 23.

teljesítménytúra

A túra fő attrakciója az **Abodi - kilátó**. **3 különböző gyalogos útvonalból** lehet választani, melyet futva is lehet teljesíteni. Előző években is hirdettünk meg kerékpáros távot idén sem marad el.

Szendrőn a szokott helyen lesz a gyülekező a Fő utca 19 szám alatt. A 10, 15, 25 km gyalog és a 25 km kerékpáros távok **körtúrák** lesznek. Lehetőség lesz idén is **egyéni**leg a távokat teljesíteni és hagyományosan **túravezetők** is kísérnek minden távon csoportokat. Az útvonalon lesznek ellenőrző pontok, ahol pontőrök fogják várni az áthaladókat.



Egyes túraútvonalak érintik **Szendrő Felső – Vár kilátót**, a **Szendrői Végre – Vár fogadó központot**, valamint a **galvácsi 56-os tanösvényt**, és a 25 km távok az **Abodi kilátót** is eljutnak.

A program idén is az **Ötpróba** programsorozat része, a kerékpáros táv a „**Tekerj a Zöldbe!**” kampány keretében kerül megrendezésre. Az esemény csatlakozott az **Európai Sporthét #BEACTIVE** kezdeményezéshez.



Rajt – cél: Szendrő, Fő utca 19.
Gyülekező 7.30-tól, várható visszaérkezés
14.30-tól,
program vége 19.30.



Extra programok:

- Harmadik alkalommal az esemény az **Ötpróbasorozat része**. A különböző távok teljesítéséért más -más pontokat lehet gyűjteni: 10 km távért 1 pont, 15 km távért 2 pont, 25 km távért 3 pont. Pontszerzési lehetőség Kerékpáros 25 km táv 2 pontot ér. Ha egyéni^{leg} **futva** teljesítik szintidőn belül az résztvevők a távokat, akkor a 10 km távért 2 pont, 15 km távért 3 pont, 25 km távért 4 pont.
- Az **Országos Könyvtári Napok** programsorozat „esély az egészséges élethez” című program részeként szakácskönyvekkel lehet ismerkedni. A **helyi termelésű tönkölybúzából** készült termékeiből bemutatót tart a szendrői **Natur Gold Kft.** szakembere.
- A program keretében megtekinthetők majd a 2023 Vitézlő fotópályázataira beadott alkotásokból létrejött kiállítás és itt történik meg a pályázat eredményhirdetése is.



Rendező: Szendrő Város Sport és Szabadidő Klub Egyesület

Természetjáró Szakosztálya



- A **Tekerj a zöldbe!** programsorozat célja a kerékpározás népszerűsítése, a kerékpározást, mint rekreációs tevékenységet folytatók létszámának növelése. Szeretnénk ezzel azokat is megszólítani, akik szeretnék, de egyedül nem mernek, nem akarnak kerékpártúrára menni.
- Az **Európai Sporthét** az Európai Bizottság kezdeményezése, amellyel az egész kontinensen népszerűsíteni kívánja a sportot és a testmozgást. Az egész Európára kiterjedő kampány arra ösztönzi az európaiakat, hogy egy héten keresztül minél többet mozogjanak és ennek hatására az év további részében is aktívak maradjanak.
- A túra során a **Bebek portya jelvényt szerző túramozgalom** pontjainak megtekintése Abod református templom, Szendrő Felső vár.



Minden regisztrált induló kitűzött, emléklapot és itinert kap.
Túra végén vendéglátás: a célban zsíros kenyér, lila hagyma, meleg tea.
Útközben a megállóhelyen meglepetés frissítő.

Jelentkezés, regisztráció 2023. augusztus 21-től:

Helyszínen is lehet jelentkezni, de az esemény minél biztonságosabb lebonyolítása érdekében kérnénk az előzetes regisztrációt. Előzetes regisztráció a <http://www.eloregisztracio.szendroitura.hu/> webcímen, vagy emailben az info@szendroitura.hu-ra küldött levélben, a létszám és a táv megjelölésével. Előzetes jelentkezési határidő 2023. szeptember 21. 20.00
Helyszíni nevezés is biztosított!



Egyéb szolgáltatások:

- Szombaton a túrát követően meleg ebédet tudunk biztosítani 2000 Ft áron gulyás leves, péksütemény, üdítő.
- Szállást péntek és szombati napokra biztosítani tudunk vendégházakban és magánszállásokon. (5000 Ft)

Szolgáltatások előzetes igénylése emailen az info@szendroitura.hu címen, melyet szeptember 21-ig 20.00 óráig kérünk jelezni! Helyszínen korlátozott számban tudjuk az említett szolgáltatásokat biztosítani!

Utazási feltételek Ötpróba és utazás vonattal:

Az idei Szendrő Körül Gyalogszerrel túraprogram az Ötpróbasorozat részét képezi. Ennek köszönhetően a Máv - Start Zrt. **50%-os vasúti kedvezményt biztosít.** A kedvezményt a következő módon lehet igénybe venni: Az induló állomás és **Szendrő - Felső** között megváltja a túrázó a menetjegyét. A pénztárnál az utasnak másodosztályú 50% alkalmi menettérti jegyet kell kérni a rendezvény helyszínére, oda útban más teendő nincs. A rendezvény helyszínén a menetjegyet le kell bélyegeztetni (ÖTPRÓBA 2022 PECSÉT) a szervezőkkel, visszaútban ezt fogja ellenőrizni a jegyvizsgáló.



Parkolás: Autóval érkezők számára **őrzött INGYENES parkolási lehetőséget** biztosítanak a szervezők **Szendrőn**. A rajt – cél helyszínétől 300 m-re. Kérünk mindenkit ezt a parkolási lehetőséget használnia.

Nevezési díj:

A gyalogos túra nevezési díja egységesen 2000 Ft.

Rendező: Szendrő Város Sport és Szabadidő Klub Egyesület

Természetjáró Szakosztálya



Kedvezmények:

- 6 év alatt és 60 év fölött **INGYENES!**
- előnevezőknek, Ötpróbázóknak, TEKA tagsági kártyával rendelkezőknek (500 Ft),

A túra nevezési díja KERÉKPÁROSOKNAK egységesen 1000 Ft, kedvezmény nem vehető rá igénybe.

Kedvezmények össze nem vonhatók!

Előzetes nevezés abban az esetben érvényesíthető a kedvezmény, ha a nevezési díj utalása megérkezik a Takarékbank által vezetett egyesületi számlaszámra:

55600112-10009921-00000000

Vitélzőre történő előnevezésre befizetett összeget is be tudjuk számítani a nevezési díjba. Ez esetben kérjük jelezze a regisztrációnál a korábbi befizetés dátumát és összegét.

Bővebb információ: www.szendroitura.hu, Tel.: 30-598-01-01

Szolgáltatás igénylése: (szeptember 21. 20:00),

info@szendroitura.hu, Tel.: 70-374-07-75

A program változás jogát a szervezők fenntartják!

Sok szeretettel várunk minden túrázót!



Távok útvonalak:

25 km – indulás előre láthatólag 7.30 és 10.00 között

gyalog 3, futva 4 ötpróba pont

Útvonal: Szendrő – Felső – Vár – Ádám domb – 56-os tanösvény - Galvács – Abodi kilátó – Galvács - Csehi – Bódva part - Szendrő

Látnivalók a távon: Felső – Vár Kilátó, Tanösvény, Galvács, Abodi kilátó - Csehi, Bódva part

Táv: 24,3 km; **Szint:** 373 m; **Szintidő gyalog:** 7 óra, **Szintidő futva:** 3 óra



15 km – indulás előre láthatólag 7:30 és 11.00 között

gyalog 2, futva 3 ötpróba pont

Útvonal: Szendrő – Felső – Vár – Ádám domb – 56-os tanösvény - Galvács – Csehi – Bódva part - Szendrő

Látnivalók a távon: Felső – Vár Kilátó, Tanösvény, Galvács, Csehi, Bódva part

Táv: 14,3 km; **Szint:** 227 m; **Szintidő:** 5 óra, **Szintidő futva:** 2 óra



10 km – indulás előre láthatólag 7.30 és 12.00 között

gyalog 1, futva 2 ötpróba pont

Útvonal: Szendrő – Felső – Vár – Ádám domb – 56-os tanösvény - Galvács - Szendrő

Látnivalók a távon: Felső – Vár Kilátó, Tanösvény, Galvács

Táv: 12,1 km; **Szint:** 251 m; **Szintidő:** 4 óra, **Szintidő futva:** 1,5 óra



25 km kerékpár – indulás előre láthatólag 7.30 és 12.00 között

2 ötpróba pont



Rendező: Szendrő Város Sport és Szabadidő Klub Egyesület



Természetjáró Szakosztálya

Útvonal: Szendrő – Galvács – Abod – Abodi kilátó – Galvács – Szendrő Felső –vár - Cél

Látnivalók a távon: (Bebek portya megállóhely) Szendrő Felső – Vár, Galvács, Abod, Abodi kilátó

Táv: 26,6 km; **Szint:** 215 m; **Szintidő:** 4 óra

Fontos információk a távhoz: A távból **több mint 4 km murvás, köves úton halad.** Ezért **nem lehet országúti kerékpárral teljesíteni a távot.** Több szakaszon hegyi terepen kell haladni, kérjük a fokozott óvatosságot. Az útvonal mentén az **ellenőrző pontokon kerékpár szerviz** pontok lesznek.

KERÉKPÁROS RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

- Kifogástalan állapotú kerékpár
- 18 éven aluliak csak szülői vagy tanári felügyelettel indulhatnak.
- **Felhívjuk minden kedves kerékpárosok figyelmét a KRESZ szabályok betartására, elsősorban saját és mások testi épsége érdekében!**
- Fokozottan figyeljen mindenki az úthibákra, a kerékpárokból keletkező károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak!
- Bukósisak, láthatósági mellény használata kötelező!



Túravezetők várható indulása:

Kérjük akik csoportos túravezetővel kívánják a távot teljesíteni a tumultus elkerülése érdekében legyen tekintettel az indulási időpontokra.

10 km gyalog – 9.00

15 km gyalog – 8.30 és 10.00

25 km gyalog – 8.00

25 km kerékpáros – 9.30

A programváltozás lehetőségét fenntartjuk!

Program támogatói:

